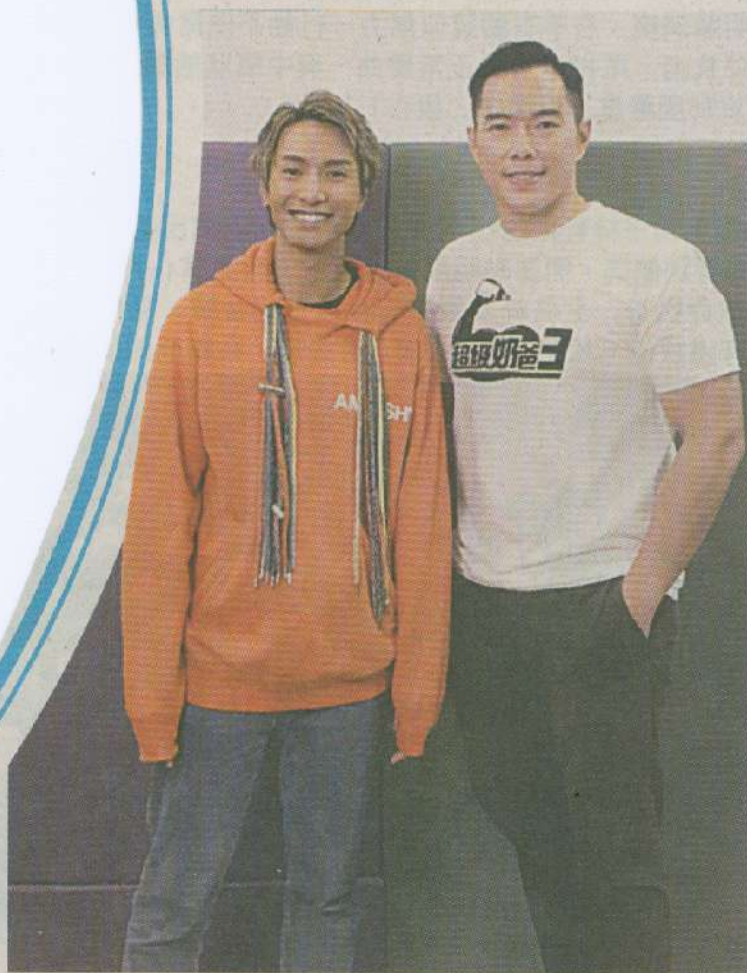


與何基佑分享家庭重要性 陳柏宇學習成為更好父親

■柏宇年幼時父母離異，曾在兒童院生活數年的他仍有不少快樂回憶。



人氣育兒親子節目《超級奶爸3》今集邀得新手爸爸陳柏宇接受「超級奶爸」何基佑訪問，暢談自己成長的原生家庭及夫妻關係對孩子的影響。陳柏宇年幼時父母離異，雖然曾在兒童院生活數年，但仍有不少快樂的回憶，他認為這段經歷無阻自己接收及給予愛。

建立親子關係

柏宇表示，從原生家庭中學習如何成為一個更好的父親：「原生家庭的成長過程當然有影響，不過只要正面一點，將好的一面延續下去，不好的經歷轉化成力量做得更好，便能建立完美的親子關係。」柏宇及何基佑異口同聲表示，只要在工作中間有空檔時間，都會回家陪伴孩子，這樣便能建立更好的親子關係。

夫妻了解遷就

柏宇又認為建立夫妻良好關係的重點不在於「改變不同」，而是「了解及遷就」。他表示，夫妻關係對孩子的影響非常大，良好的夫妻關係有助正面教育孩子：「我們呈現出來的夫妻關係，會直接影響女兒將來成為媽媽，或者談戀愛時的關係。」何基佑表示非常同意。

■柏宇拍攝《超級奶爸3》，與何基佑暢談原生家庭及夫妻關係。