



何基佑 超級奶爸

黃家嘉 慈慧幼苗教育主任 資深註冊社工

《超級奶爸3》
 節目主持何基佑
 上星期(12月6日)在myTV SUPER
 播出，共10集

人氣育兒親子節目《超級奶爸3》將於12月6日(今日)起逢星期五在myTV SUPER粵語獨家首播，觀眾可以隨時在粵區內重溫節目內容。《超級奶爸3》合共8集並會走訪6個家庭，當中有各式各樣令家長頭痛的個案，在慈慧幼苗任教育主任(資深註冊社工)的黃家嘉姑娘及「超級奶爸」何基佑協助下，從問題根源對症下藥，協助家長就育兒管教難題，排難解紛。另外，節目更邀得車婉婉、麥雅敏、羅敏莊、黃婉曼及陳柏宇等星級家長為嘉賓，分享育兒心得。



「好戲唔好收」
 黎諾懿及黃婉曼日前出席myTV SUPER《超級奶爸3》記者會，黎諾懿表示兩歲半兒子「小春雞」正學國語語言，再繼續TVB十年的黃婉曼透露超女好友，性格樂觀又活潑，大女則比較Cool。

分享心得
 羅敏莊拍攝《超級奶爸3》，接受何基佑訪問，交流育兒心得。

myTV SUPER今日獨家首播

超級奶爸何基佑拆解育兒難題

TVB旗下OTT平台myTV SUPER獨家首播人氣育兒親子節目《超級奶爸3》，首集獲得羅敏莊接受「超級奶爸」何基佑訪問，原來兩人相識多年，卻從未交過伴，難得有緣，羅敏莊急不及待，與去年底多添一名女兒的何基佑，分享育兒心得。

兒會受到自己感染，將來長大也是這樣的人。

學習建立親子關係

兩人又談到，家長在個性上的不同，如何影響管教成效與親子關係，何基佑表示：「有人會有種錯覺，認為家長個性太主導，跟小朋友的關係會不好，事實未必如此。若然拿捏得好，即使家長有很多規矩要小朋友遵守，小朋友也會服從家長。」羅敏莊又分享自己成為母親後的最大轉變和得著，以及跟丈夫陳國邦的管教模式等等。

拆解育兒管教難題

育兒教育電視真人個案節目《超級奶爸3》，由羅麗石慈善基金會贊助，親子教育慈善機構「慈慧幼苗」出品，節目以香港理工大學及香港大學研習及輪胎的【HOPE-20教兒樂家長培訓課程】部分內容及管教技巧作藍本，透過真實家庭個案，拆解日常面對的育兒管教難題，讓觀眾認識正面管教技巧及如何減少小朋友的負面行為。

羅敏莊要講出口

羅敏莊強調，她愛女兒「愛到講出口」：「『老豆』點說，真的是愛。曾經有擁抱她、親她，跟她說我很愛她，女兒也很好，她會全部接收，並說I love you too!」。何基佑聽後笑稱家講教羅敏莊，並問到羅敏莊已經7歲，這做法可以維持多久。羅敏莊繼續，女兒仍然享受這種相處模式，並相信女



協助家長

節目中，在慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工)黃家嘉姑娘及「超級奶爸」何基佑協助下，幫家長就育兒管教難題排難解紛。

第1集

簡介：「豬隊友爸爸」

「不怕神一樣的對手，只怕豬一樣的隊友！」長期掛針，精力旺盛兼不肯食閒的仔仔，一家人久久不能外出用餐，羅敏莊的工人媳加上被媽媽Emily形容為冷嘲熱諷的豬隊友爸爸Roy，令媽媽在管教上更難得百上加斤。「超級奶爸」何基佑會如何協助他們呢？



*節目如有更改，以myTV SUPER最後公佈為準

**全新推出myTV Gold，包攬體育、紀實、電影、劇集娛樂、兒童、動漫、TVB、新聞財經節目內容，每月\$148起。請到www.mytvsuper.com/mytvgold 或致電2399-0666查詢優惠詳情啦！