

家中如何無港孩？下

續上期，現代香港家庭大多追求「一個起，兩個止」的「少孩」政策，孩子自然地就成為家人的珍愛和聚焦點，加上生活物質豐富，父母著眼於子女學習表現，孩子自有「代勞」的人選，港孩不知不覺被培育出來。

在愛錫孩子的大前提下，父母能力許可，都會盡量滿足孩子，務求讓孩子生活快樂無憂，甚至有父母只要求孩子有良好學業表現，其他「不相干」的事情都不用費力處理，任由身邊的人代勞。父母愛錫孩子的本意是無容置疑，但在教養手法上，縱容他們「要甚麼有甚麼」，或是「事事倚賴代勞」，又是否對他們的成長有利呢？

以下是其他兩點參考建議：

③ 輔助孩子學習適應現實限制

因為父母過於愛錫孩子，許多時會無意間給孩子一個錯覺，「世界是順著他們的意願而行」，令自我為中心行為表現無遺，例如：開飯了，只要孩子哭鬧要吃漢堡飽，父母安撫無效下，大多會一面責備，一面滿足孩子心頭好，以求安撫哭鬧。「我要，我要，我即刻要...」似乎成了孩子的口頭禪，最糟糕的是，身邊人會因為種種原因，又會二話不說地即時滿足他！其實父母毋須事事遷就孩子，反而要讓他明白及體驗世界不會繞著他而運轉，更重要是他要學習面對現實。當現實就只有飯，沒有漢堡飽，如果孩子選擇不吃飯，那麼他要一嘗肚餓的感覺！問題是成人們有否輔助孩子學習適應現實限制，還是給孩子一個錯覺？

④ 放手讓孩子自己解難

父母身經百戰，生活上大小難題，都不會容易被難到。然而，當孩子遇到任何「樽頸位」而一籌莫展，身邊人礙於不耐煩、不信孩子有能力處理、痛心孩子承受不來等原因，都會第一時間撲出來替孩子擋駕，慢慢地，孩子就如溫室小花一樣，當離開父母身邊，就會脆弱不堪。父母需按孩子的成長能力，讓他嘗試自己處理困難和挑戰，解難過程中，父母角色是給孩子鼓勵、引導，而非做「替身」。

對深愛孩子的父母來說，上述的教養建議是有點硬心腸，但能夠讓孩子藉著承擔後果中，經驗到如何成長，又不失是給孩子鍛鍊的機會，讓他成長得更為扎實和堅韌。此外，孩子成長靠經驗，並不是單憑父母苦口婆心的提點就可以，而且「經一事，長一智」，孩子須從不斷的經驗累積中，增長生活智慧，不會成為「港孩」！



李淑輝姑娘

慈慧幼苗教育主任
資深註冊社工

李淑輝姑娘從事社會工作服務廿多年，包括綜合家庭服務、內地社工督導等。亦曾參與香港理工大學及香港大學共同研發之「教兒樂家長培訓課程」的研究工作，現於慈慧幼苗主力為社工、幼師等提供相關專業培訓。