

令小朋友收拾玩具 無難度!

「快啲執好啲玩具啊！」各位父母有向子女發出過上述的「命令」嗎？相信不少媽媽均表示，其年幼的子女堅持不會自行收拾玩具，究竟下次再叫小朋友收拾玩具的時候，怎樣可以不再勞氣，小朋友識自動自覺得自行收拾玩具呢？

以遊戲引導 收拾玩具

想小朋友玩完玩具後懂得自行收拾，父母首要第一步是要有耐性。子女約兩歲開始，父母就可引導小朋友養成玩耍後收拾玩具的習慣，但父母要明白，孩子年紀尚幼，做不到大人的要求是正常的，因此家長要不厭其煩地經常作出示範及提醒。

首先，父母可透過遊戲引導小朋友收拾玩具，這可以令他們覺得收拾玩具是一件有趣的事。父母不妨多想一些有趣的遊戲，例如跟小朋友鬥快找出某件玩具，誰先把它放進盒內便勝出。把收拾玩具變成遊戲，他們就能慢慢學習收拾。此外，幼兒期的

小朋友可透過圖書故事來慢慢學會收拾玩具，例如《米米玩收拾》是一本適合親子共讀的故事書，透過輕鬆逗趣手法，向幼兒灌輸「送玩具回家」的有趣概念，讓幼兒明白收拾玩具的重要性。

設後果

不收拾玩具「冇得玩！」

若小朋友態度輕慢，仍不太願意收拾時，父母可跟子女於玩玩具前訂立簡單規則，如玩玩具後要把它放回盒內，假如子女在父母提醒一、兩次後仍不肯收拾，父母就要把它收起來，讓小朋友得到不收拾玩具之後果 - 「冇得玩！」。例如孩子不肯收

拾動物圖卡，家長可以說：「因為沒有收拾好動物圖卡，我們要跟它說再見了，要把它放進櫃子，不能玩了。」

以身作則 陪伴收拾

父母是幼兒模仿的對象，家長宜以身作則，一邊收拾一邊描述自己的行為，讓小朋友學習和模仿。此外，當小朋友收拾玩具時，父母應從旁陪伴，讓他們感到家長的支持；當收拾好時，父母應即時具體地給予讚賞，從而建立小朋友的良好行為。因此，父母宜從小就開始為子女培養出收拾玩具的習慣。一旦讓小朋友覺得每次都有人幫忙「執手尾」就會容易養成倚賴的習慣。👉

(內容摘錄自慈慧幼苗網站【問問專家】環節<http://babyparent.org>)

2017年6月2日 am730