

楊卓娜最近頻頻有劇集推出，《黃金有罪》及《大醬園》一劇接一劇。她早前接受親子教育慈善機構「慈慧幼苗」訪問，分享育兒價值觀，培育三個囡囡傳統禮儀及責任感。

撰文：Pauline 編輯：陳禮恒 美術：梁政敏

家中事情，
分工合作，
不能只靠工人。
要分能如。



楊卓娜

禁女兒做「大小姐」

楊卓娜胞妹楊怡宣布懷孕，目前正在家專心養胎。而卓娜09年結婚後，把繼女舒婷和舒雅視如己出，並育有細女舒然（豹豹），她培養三個囡囡獨立個性和責任感，直言：「我和丈夫都很重視傳統禮儀的教養，例如吃飯時，女兒要幫手預備，唔會好似『大小姐』咁，要人擺好碗筷先吃飯。」

一顆柔軟的心

三位女兒個性專長有別，卓娜最希望她們健康、開心成長，「無論跌倒、喜悅或任何時候，都有能力令自己開心，亦懂得令身邊嘅人開心，將正能量帶給愛佢嘅人。我經常提醒女兒喊過幾次都不忘初心，同時要有一顆柔軟嘅心，才有包容。」

楊卓娜與女兒豹豹
心抗疫。
(6圖片)



楊卓娜喜歡在FB分享飲食和扮靚心得。