

楊卓娜 培育女兒責任感 自認是個「懶媽媽」



■楊卓娜分享成長經歷與育兒心得。

楊卓娜最近頻頻亮相，除了一劇接一劇，還接受親子教育慈善機構「慈慧幼苗」訪問，分享教養三位女兒的心得及育兒價值觀。

楊卓娜十分重視傳統禮儀，從小培養女兒們獨立的個性和責任感：「我和丈夫都很重視傳統禮儀的教養，例如吃飯時，女兒要幫手預備，不會像『大小姐』般，待別人擺好碗筷才吃飯。此外，家中所有事情都要分工合作，不只是工人姐姐的工作。」

學習美的東西

她又希望女兒學習「美」的東西：「任何美的東西都可以抒發情感，這種美可以是民間小手作、中國畫或西洋畫。這一、兩年，我有幸認識到一位好老師，令我重新投入興趣，最初是接觸書畫、茶，後來學插花和製作手工香，最近我亦重新學習芭蕾舞和手風琴。這些美的東西，令我覺得開心之餘，亦找到自己的空間，又可以將自己的喜悅帶給很多人，所以我希望女兒與我一起投入這境界。」

健康快樂重要

三位女兒的個性專長不一，但楊卓娜對她們的最大期望，始終大同小異：「希望她們健康、很開心及充滿正能量。無論跌倒、喜悅或任何時候，都有能力令自己開心，亦懂得令身邊的人開心，將正能量帶給愛她的人。我經常提醒女兒無論經歷多少，哭過多少次都不忘初心，同時要有一顆很柔軟的心，才有包容性，這是我送給她們的禮物。」

楊卓娜在訪問中笑談自己是個「懶媽媽」，又分享女兒們年齡差距大但相處融洽的秘訣、培養孩子自學能力和多元興趣的方法等。