



宋熙年和何基佑同樣是海外回流的藝人，兩人已相識多年。

## 宋熙年慨嘆在職媽媽難處多

宋熙年 (Sarah) 日前接受育兒教育電視節目《超級奶爸》何基佑的訪問，她有感成為媽媽後，每天都過得更有意義，Sarah表示：「每天的時間都必須安排妥當，才能讓兒子健康快樂地成長。」她又稱，終於切實地感受到照顧孩子的艱辛和難處，特別身為在職媽媽，更要分配時間得宜，才能給予孩子最好的照料，陪伴他成長。提到如何讓孩子在遊戲中學習，Sarah表示：「老公 (陳智樂) 呢方面比較叻，我仲未掌握到足夠嘅技巧。」

晴報 20121209