



# 幼兒講大話

## 點算好？

「媽媽，我有做過。」、「唔關我事，係小明打爛個花瓶㗎！」……等，都是幼兒最常說的謊話。幼兒說謊有不同原因，當父母了解他們說謊的原因之後，便要着手處理他們的不當行為，讓他們承擔責任才是重點所在。



**幼**兒大約兩歲，已經有一定的言語能力，以及意識到與身邊的人的關係時，便會慢慢出現說謊的情況。幼兒說謊，常有以下六大原因：

- ❶ **誇大其詞**：這是年幼的幼兒最常出現的說謊情況，他們會誇大言詞，例如：「媽媽，你有沒有見過大象好似間屋般大？」由於幼兒不明白真實情況而加以想像和誇大其詞，所以父母毋須過於計較。
- ❷ **推卸責任**：當幼兒遇到危急情況時，出於求生本能或為求利益，於是推卸責任，不想承擔後果，因而說謊。
- ❸ **善意謊言**：幼兒意識與身邊人的關係，察覺對方需要「認同、肯定和安慰」，不希望他們感到不開心。
- ❹ **維護他人**：幼兒基於愛錫和包庇他人而說謊，背後的出發點沒有問題，只是表達方式有斟酌餘地。
- ❺ **不想讓父母失望**：幼兒在成長環境中，父母對幼兒要求過高或過多，令幼兒不想讓父母失望或不開心，又或應付不到，為求「自保」是迫於無奈地說謊。
- ❻ **受父母身教影響**：如果父母經常說

謊，身教出現問題，讓幼兒有樣學樣而不誠實地面對身邊的人。

### 處理謊言自有法

在處理幼兒說謊問題時，父母常常只會責備或追問他們：「你有沒有說謊？」或「你為甚麼說謊？」這樣只會迫使幼兒進一步掩飾或逃避，不斷用一個謊言掩飾一個謊言，又或是索性不承認或不作聲，因而令父母更加憤怒。

建議父母先要弄清楚重點，是要處理幼兒不肯面對過錯，或不知怎樣處理過錯的不當行為。如父母確實知道幼兒說謊，可以直接告訴他們：「我已經知道這件事情。」協助幼兒面對錯失，讓他們勇於承擔責任或後果，而不是只聚焦在於他們有沒有說謊。幼兒如被父母有所標籤，便會令他們失去面對問題的動力，潛移默化下，便會成為慣性說謊的人。

### 調整幼兒表達方式

在處理幼兒說善意謊言方面，當他們逐漸長大，接觸更多的人，在人際相處

時便不經意地會出現「白色謊言」，所以對於年紀小的幼兒，父母毋須刻意教導他們說善意謊言，但可以調整他們的表達方式，例如：拒絕對方請求時，以中性和坦誠的表達方式回答對方便可以，例如：「嫻嫻你好有心機咁去煮啲餸菜！」

### 重視身教言教

父母亦需反思自己對幼兒的要求是否過高或過多，嘗試多發掘他們的優點和長處，並給他們讚賞和鼓勵，讓他們在成長中肯定自己是個有價值和有能力的人。父母應重視身教，言行合一，為幼兒樹立好榜樣，當父母做錯事或說錯話時，要勇於面對，並主動向幼兒說「對不起」。

### 承擔責任及後果

總括而言，父母可以用正面和以身作則的方法去處理幼兒說謊的情況，將重點放於改善幼兒的不當行為，修正及糾正他們的錯處，而非只着眼於幼兒說謊與否的問題上，讓他們勇於面對問題及承擔後果，建立正面的人生態度。☑