

# 處理兄弟姊妹爭執

當父母遇到子女兄弟姊妹間爭執時，常常不假思索，就會指令兄姊：「要大讓細！」雖說忍耐、禮讓是良好品格，但在手足間爭執的情況下，因為父母這句「順口溜」，就會有意無意地製造他們之間更深的敵意。

作為兄姊，因為身份的關係，不理任何情況下都要讓弟妹，心裡感覺不公平之餘，更會容易對弟妹抱怨懷恨；相反，作為弟妹的，父母這句說話，似乎是站在他們的一邊，就會無形中令到他們氣焰囂張！既然如此，父母又要如何處理兄弟姊妹之間的爭執呢？以下建議，可以作為你的參考：

## ① 口角之爭

假如手足間因為生活瑣事而口角，雖然有點吵耳，但只要安全，在沒有危險性的情況下，父母嘗試由得孩子們自行用嘴巴去處理。據理力爭而下達成「一人行一步」的結局，不失為孩子們在將來面對人際紛爭時的預早鍛鍊。

## ② 彼此推撞

若然孩子們激動而出現你推我撞，父母就需要即時制止。分開二人到各自一個空間，讓他們先行冷靜下來。例如：孩子們爭玩具而大打出手，父母分開二人後，收起玩具並告訴他們：「這件玩具，媽媽是要孩子們安靜一齊去玩，現在你們未能夠安靜，就請你們各自坐在自己的角落，當你們都安靜後，再過來跟媽媽取回玩具去玩吧！」

## 讓孩子們學習關顧

當然，父母常常都期望孩子們能夠相親相愛，但如何在他們的成長過程中，學會彼此關顧呢？因應哥哥玩玩具時，弟弟一手搶走玩具的例子，父母可以考慮以下的處理方法：

### ① 弟弟學習尊重哥哥

父母要讓弟弟學會尊重哥哥正在玩的權利，不妨跟弟弟說：「我知你想玩玩具，但這件玩具是哥哥正在玩的，如果你想玩，你一定要先得哥哥的同意，否則，你是不可以一手搶去玩！」

### ② 哥哥學習幫助弟弟

父母可以讓哥哥留意到弟弟想玩他手上玩具的渴望需要，就跟哥哥說：「弟弟見你玩得開心，他都想玩你這件玩具啊！你可以怎樣幫助他呢？」「那麼就等我先玩完啦！弟弟可以玩另一件玩具！」「那你會用多少時間去玩完這件玩具呀？」「五分鐘啦！」「好吧！就請你先玩五分鐘，弟弟就在等待時，先玩其他玩具！媽媽覺得你留意到弟弟想玩的需要，和想辦法去幫助他，你真是很愛錫弟弟！」

在成長過程中，兄弟姊妹是玩樂的好伙伴，在某些情況下，同時也可能是競爭對手，相處時出現爭執口角是在所難免，父母毋須急於調停，不妨嘗試讓他們先自行處理，在拉鋸中尋求共識。若父母真的要介入他們的紛爭，亦可藉著這個機會，讓他們學習和實踐互相關愛幫助的良好品格。☑



**李淑輝姑娘**  
慈慧幼苗教育主任  
(資深註冊社工)

李淑輝姑娘從事社會工作服務廿多年，包括綜合家庭服務、內地社工督導等。亦曾參與香港理工大學及香港大學共同研發之「教兒樂家長培訓課程」的研究工作，現於慈慧幼苗主力為社工、幼師等提供相關專業培訓。

