



# 父母親密 子女會呷醋？

許多媽媽都曾試過在與丈夫較為親密時，如牽手、擁抱等，孩子便會走過來分開兩人，或是硬擠到兩人中間。媽媽可能疑惑孩子為何會呷醋？原來幼兒在成長階段會透過和照顧自己的人建立緊密關係，再推演至其他人，而孩子會有獨佔心理，才會導致這種情況發生。



## 3 招學會安撫子女

專家  
診症室

資深註冊社工李淑輝表示，部份媽媽認為小朋友呷醋的舉動可愛，而會不斷刺激孩子。但此舉只會令小朋友更缺乏安全感，甚至越發憎恨他們的競爭對手，而大部份都是爸爸。為安撫孩子，父母可試著告訴他們，父母都疼錫他們，同時可重新建立父親和孩子的關係。接下來，針對孩子希望獨佔媽媽的情況，李姑娘給予 3 個小貼士：

### ② 不可過份寵愛

當有人和其競爭時，小朋友有時會希望獨佔媽媽，有時則希望可引人注意，因此他們可能會利用不當的方式去爭取，如哭喊、打鬧等。若父母因他們的反應而作出遷就，可能會造成負面效果，以後若有任何要求，都只會以哭鬧方式去爭取。事實上，只要孩子仍然安全，哭鬧的情況是可以不用理會的。

### ① 強調父母都疼錫

年紀較小的孩子難以理性地明白父母的解釋，在照顧孩子的同時，的確不可忽略夫妻關係，可是面對 3 歲以下的小朋友，家長最好不要強調父母關係比親子關係重要。因孩子對安全感的需要非常大，父母可強調「爸爸媽媽都愛錫你」，不僅在言語上，行動上也是非常重要的，若孩子想加入也可讓他們加入。除減弱父親和孩子的競爭關係外，也可讓他們明白自己是備受疼愛的。

### ③ 和父親相處的機會

孩子是需要安全感的，因此父母不必害怕肉麻，可多給予孩子安全感，讓他們有被愛的感覺。此外，如果媽媽給予的關愛較多，孩子和父親之間的競爭關係會越發強烈。因此媽媽可適時離開自己的位置，給予爸爸和孩子獨處的機會，讓出空間和時間給兩人相處，培養感情。但在離開的過程中，切忌以負面方式推開孩子，因為這只會加劇他們的不安。這時候，可讓爸爸一起擁抱孩子，讓他們明白兩人都疼愛自己。